

TÍTULO: Trazos de Vida

DESCRIPCIÓN:

Con esta actividad, se propone que las personas puedan sortear las defensas verbales que suelen cubrir los conflictos, permitiendo que emerjan algunos de sus deseos, sus preocupaciones y algunas dinámicas relacionales y conexiones emocionales con su familia versus su espacio de trabajo. Se busca que pueda emerger algo de esa realidad subjetiva familiar y laboral de la persona, en contextos de discontinuidad familiar.

Los dibujos permiten que las resistencias de las personas disminuyan, mientras que en el lenguaje verbal pueden presentarse mayores barreras al evidenciar rasgos de la personalidad o situaciones de vida que quizá la persona no quiere que el otro conozca, especialmente en contextos laborales o evaluativos.

El dibujo es un lenguaje gráfico que reemplaza al lenguaje verbal, aparece así el dibujo como un lenguaje simbólico que ofrece información muy rica sobre la persona, y la historia que acompaña cada dibujo, permitirá que el evaluador tenga más información sobre esas imágenes que la persona está plasmando y posteriormente realizar un análisis más completo del mismo.

Esta actividad se inspira en algunos tests proyectivos utilizados en diversos campos ocupacionales de la psicología, como son el Test de la familia, Test de la persona bajo la lluvia, Test de la figura humana, Test del árbol; en los cuales se le pide a la persona que realice una tarea creativa como en este caso: hacer un dibujo acompañado por una historia.

Debido a que cualquier actividad que sea implementada con las personas (en el caso concreto: mineros), debe estar enmarcada en un contexto específico para su análisis, es muy importante que para llevar a cabo la actividad, la aplicación de las pruebas, estén acompañadas de entrevistas a profundidad.

HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA LA EJECUCIÓN:

- 3 hojas blancas tamaño carta
- Lápices y/o colores
- Sacapuntas
- Borrador

A TENER EN CUENTA:

- Es importante aclararle a la persona que no se va evaluar su trabajo sobre la técnica que utilice o la calidad de su dibujo.
- El tiempo de aplicación puede estar entre 30 y 90 minutos, esto va a depender del dibujante; sin embargo, no hay límite de tiempo y la idea es que la persona realice todos los dibujos y las historias solicitadas.
- La persona puede elegir el orden en que desea hacer el dibujo/historia, pero debe indicar el orden en que lo realizó para mayor información del evaluador.
- La persona debe encontrarse en un lugar cómodo y sin distracciones al momento de realizar la actividad.

INSTRUCCIONES:

1. Realice un dibujo donde se represente usted y su familia.
2. En el otro lado de la hoja, escriba una historia que acompañe el dibujo.

3. Realice un dibujo donde se represente usted y su entorno laboral.
4. En el otro lado de la hoja, escriba una historia que acompañe el dibujo.

5. Realice un dibujo de un lugar en el que se sienta o se haya sentido feliz.
6. En el otro lado de la hoja, escriba una historia que acompañe el dibujo.